

## Kun uskallamme toimia:

- voimme ehkäistä ongelmien kasvua
- tuemme toisiamme arjessa
- rakennamme turvallisempaa ympäristöä.

## Muista!

- Naapurit voivat vaikuttaa ja jopa ehkäistä vaikeita tilanteita.
- Usein jo huomioiminen tekee suuren eron.
- Täydellistä tapaa toimia ei ole. Tärkeintä on, että toimit.
- Et ole yksin vastuussa, mutta voit olla tärkeä ensimmäinen askel.



## Mihin ottaa yhteyttä, jos huoli herää?

Sinun ei tarvitse tietää kaikkea tai olla varma tilanteesta. Huoli riittää syyksi ottaa yhteyttä ja kysyä neuvoa.

Voit kääntyä esimerkiksi muiden naapureiden, taloyhtiön edustajan tai asunnon omistajan puoleen (isännöitsijä, huolto, hallitus).

## Muut tahot:

### Oman kunnan sosiaalipalvelut

→ voit tehdä huoli-ilmoituksen aikuisesta tai perheestä

### Lastensuojelu

→ jos olet huolissasi lapsesta tai nuoresta  
→ ilmoituksen voi tehdä myös nimettömästi

### Sosiaalipäivystys

→ kiireellisissä sosiaalihuollon tilanteissa (iltaisin ja viikonloppuisin)

### Nollalinja p. 116 016

Avoinna 24/7, voi soittaa nimettömästi

### Nettivihje (Poliisi)

→ jos haluat antaa vihjeen tai kertoa huolesta poliisille

### Hätännumero 112

→ jos tilanne on akuutti tai joku on välittömässä vaarassa

### Huomaa. Kysy. Välitä. Toimi.

Pienikin teko voi olla merkityksellinen.

# NAAPURUUS ALKAA SINUSTA

Me rakennamme yhdessä turvallista, välittävää ja yhteisöllistä arkea. Usein juuri pienet teot merkitsevät eniten.

Ystävällinen tervehdys, avun tarjoaminen tai hetki kuuntelemista voi vähentää yksinäisyyttä, lisätä turvallisuuden tunnetta ja tehdä arjesta inhimillisempää meille kaikille.

Tämä esite kertoo, miten jokainen meistä voi omalla toiminnallaan vahvistaa hyvää naapuruutta – ja miten vaikeisiin tilanteisiin voi puuttua turvallisesti ja välittävästi.





## Mitä naapuruus on?

Naapuruus ei ole vain rakennuksia ja pihoja. Se on ihmisiä, kohtaamisia ja tekoja.

Naapuruus syntyy arjen pienissä hetkissä: porraskäytävillä, pesutuvalla, pihapiirissä ja saunavuoroissa.

Se on sitä, että huomaamme toisemme. Hyvä naapuruus tekee arjesta sujuvampaa ja elämästä hieman kevyempää. Me kaikki vaikutamme siihen, millainen ympäristö meillä on joka päivä.

## Ole siis rohkeasti läsnä:

1. Tervehdi ja tutustu naapuriin. Kutsu kahville, juttele postilaatikolla. Kysy kuulumisia, vointeja.
  2. Tarjoa apua arjessa, usein pienikin teko riittää.
  3. Reagoi, jos olet huolissasi. Rohkeus voi olla pieni hetki: kysymys, katse tai koputus oveen.
  4. Hae tarvittaessa apua muilta.
- Naapurit voivat vaikuttaa ja jopa pelastaa tilanteita.
  - Toiminta alkaa huomaamisesta ja rohkeudesta puuttua.

**Rohkeasti ihmisen puolella.**

## *Naapuruus on arjen kansalaisuutta, vastuuta yhteisestä ympäristöstä ja toisistamme*

Hyvä naapuruus:

- lisää turvallisuuden tunnetta
- vähentää yksinäisyyttä
- vahvistaa yhteisöllisyyttä.

Hyvä naapuruus ei synny yksin, vaan se tarvitsee:

- kohtaamisia
- tiloja
- mahdollisuuksia.

Kun ihmiset tuntevat toisensa, syntyy turvallisuutta ja yhteistä vastuuta.

Kun välitämme:

- syntyy luottamusta
- apu löytyy läheltä
- kukaan ei jää yksin.

**setlementti.fi**  
**setlementtiasunnot.fi**

## Miksi puuttuminen on tärkeää?

Joskus pienikin huoli voi olla merkki siitä, että joku tarvitsee tukea. Naapurina olet usein lähimpänä huomaamaan muutoksen arjessa.

Puuttuminen ei tarkoita suuria tekoja. Se voi olla pieni ele, joka katkaisee yksinäisyyden tai auttaa ajoissa.

## Voit reagoida esimerkiksi silloin, kun:

- naapuri vaikuttaa yksinäiseltä tai eristäytyneeltä
- et ole nähnyt tuttua naapuria pitkään aikaan
- kuulet jatkuvaa riitelyä tai levottomuutta
- huomaat, että joku tarvitsee apua arjessa
- sinulle herää huoli toisen hyvinvoinnista
- joku jää ulkopuolelle tai ilman seuraa
- lapsi tai nuori vaikuttaa jäävän yksin, turvattomalta tai ilman riittävää tukea
- huomaat arjessa muutoksia, jotka herättävät huolta (esim. jaksaminen, käyttäytyminen tai vuorokausirytmii)
- Usein kyse on pienistä muutoksista ja niihin reagoiminen riittää.

